



ALBIN MICHEL

PROGRAMME

NON-FICTION

MAI 2022

DOCUMENTS

Document

Marc ROCHE
LES BORGIA À BUCKINGHAM
Relations presse : Agnès Olivo / Raphaëlle Gourvat
p. 5

Témoignages

Werner KÜCHLER
25 AVENUE MONTAIGNE
Relations presse : Agnès Olivo
p. 6

Patricia ORTELLI
L'APPEL DE LA VIGNE
Relations presse : Agnès Olivo
p. 7

ESSAIS ET SCIENCES HUMAINES

Essai illustré

Sylvain TESSON
NOIR
Arrière la mort !
Relations presse : Agnès Olivo
p. 8

Philosophie

Roger-Pol DROIT
& Yves AGID
JE MARCHE DONC JE PENSE
Le philosophe et le neurologue
Relations presse : Frédérique Pons
p. 9

Spiritualités

COLLECTIF – sous la dir. de
Laëtitia Atlani-Duault
LES SPIRITUALITÉS EN TEMPS DE PANDÉMIE
Relations presse : Frédérique Pons
p. 10

Nan HUAIJIN
Traduit et présenté par Catherine
Despeux
MÉDITATION CHINOISE ET LONGÉVITÉ
Relations presse : Frédérique Pons
p. 11

Histoire

Barbara DEMICK
LE TIBET PROFANÉ
Vivre, mourir et résister dans un pays occupé
Relations presse : Frédérique Pons
p. 12

BEAU LIVRE

Jean-Louis REMILLEUX
Photos de Benjamin Chelly

UN CHÂTEAU EN BOURGOGNE

Relations presse : Aurélie Delfly

p. 13

BANDE DESSINÉE

COURTY / JC DEVENEY /
David COMBET

BALLON OU L'ENLÈVEMENT DE MEYNALDO

Relations presse : Pascaline Tesnière

p. 14

PRATIQUE

Agenda

Fanny LNG

AGENDA 2022-2023

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 15

Parenting

Sonia KRIEF
& Nathalie LANCELIN-HUIN

LE MONDE INSOUÇONNÉ DE BÉBÉ
Deux spécialistes nous révèlent les mystères de la naissance

Relations presse : Virginie Giraudier

p. 16

Alexia CHALLAN BELVAL
& Aurélie GRIMAUD
DAUNIZEAU

AU SECOURS, MON ENFANT NE MANGE RIEN !

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 17

Tourisme

Des fenêtres sur le monde

FRANCE – ROAD TRIPS EN VAN
25 itinéraires sauvages et bucoliques sur les plus belles
routes de nos régions

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 18

ESPACES LIBRES - POCHEs

Idées

Fatema MERNISSI
Préface de Kahina Bahloul

LE HAREM POLITIQUE
Le prophète et les femmes
Relations presse : Frédérique Pons

p. 19

Sciences

Werner HEISENBERG

PHYSIQUE ET PHILOSOPHIE
Relations presse : Agnès Olivo

p. 20

Konrad LORENZ

LES OIES CENDRÉES
Relations presse : Agnès Olivo

p. 21

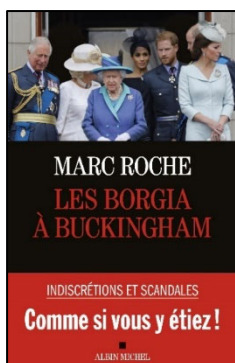
Coordonnées des attachées de presse

National, Régions, Belgique et Suisse :

Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Ana-Maria Salejan (01 42 79 10 02)
Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Marion Vorimore (01 42 79 10 53)
Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Ana-Maria Salejan (01 42 79 10 02)
Pascaline Tesnière (01 42 79 46 30)
Virginie Giraudier (06 85 21 68 16)
Marion Lecuyer (06 35 48 03 43)

Régions, Belgique et Suisse :

Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 86) assistée par Nina Theron (01 42 79 19 13)



LES BORGIA À BUCKINGHAM

Marc ROCHE

En librairie courant mai 2022

2 au 5 juin 2022 : Jubilé de platine de la Reine Elizabeth II

LE LIVRE

Indiscrétions et scandales.

Saviez-vous que le mari infidèle de Diana a été soupçonné un temps par Scotland Yard d'avoir joué un rôle dans sa mort ?

Que la Reine a façonné son petit-fils William pour lui succéder en supplantant le prince Charles qui l'exaspère ?

Que Kate a fait sciemment tomber Meghan de son piédestal en infiltrant un complice dans l'entourage de Harry ?

À la manière d'une série télévisée, Marc Roche dévoile un univers aussi fermé que passionnant.

En une quarantaine de scènes et de dialogues hauts en couleur, reconstitués à partir d'une enquête approfondie, il nous révèle la face cachée de la prestigieuse monarchie anglaise.

L'AUTEUR

Correspondant royal pour *Le Point* à Londres, chroniqueur au *Soir* et à la BBC, consultant pour TF1-LCI, **Marc Roche** est un expert de la monarchie britannique. Cet ancien journaliste au *Monde* est l'auteur de nombreux ouvrages sur la royauté, le Brexit et la City. Son dernier livre, *Elle ne voulait pas être reine !*, publié en 2020, a rencontré un vif succès.

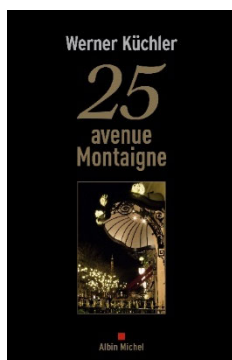
Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11

☎ 01 42 79 10 53

agnes.olivo@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86

raphaelle.gourvat@albin-michel.fr



25 AVENUE MONTAIGNE

Werner KÜCHLER

En librairie le 19 mai 2022

LE LIVRE

« Cher directeur, je crois que la nuit sera courte... » C'est à Werner Küchler que s'adressait Gainsbourg lorsqu'il faisait rouvrir le bar à une heure du matin et venait jouer « à guichets fermés » pour les employés !

Tout palace a une vie secrète : les caprices des célébrités, des créatures peu farouches, l'hystérie qui règne en cuisine, l'argent qui circule sous toutes ses formes... Dans cet hôtel mythique qu'est le Plaza Athénée, où tout semble possible, une guerre des tables divisait ainsi, au restaurant, les clients qui, ayant (presque) tous leurs habitudes, faisaient du chantage au directeur.

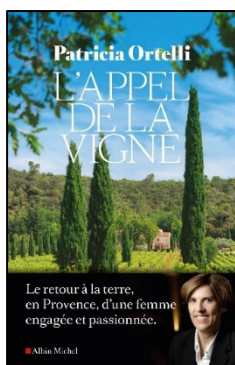
Au fil de ce récit, nourri d'anecdotes, on découvre les relations amicales qui se nouent de façon surprenante entre le personnel et les clients. On y croise aussi Alain Delon que l'on doit convaincre d'enfiler une veste in extremis, une ancienne cliente ruinée que l'on dépanne régulièrement de quelques liasses de billets, ou Pierre Bergé qui se fait gifler devant une cinquantaine d'habitues...

Bienvenue au 25 avenue Montaigne ! Un voyage au cœur d'une époque exaltée, racontée par une figure de la vie nocturne dans un Paris peuplé de personnages fascinants.

L'AUTEUR

Arrivé en 1969 à Paris, sans travail ni argent, **Werner Küchler**, Bavarois qui ne parle pas français, obtient une place dans l'hôtel qui le fait tant rêver, le Plaza Athénée. Il y restera 47 ans avant de prendre sa retraite. Directeur du prestigieux restaurant de l'hôtel, le Relais Plaza, il aura réussi à lui apporter une réputation internationale.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



L'APPEL DE LA VIGNE

Patricia ORTELLI

En librairie le 28 avril 2022

Le retour à la terre, en Provence, d'une femme engagée et passionnée.

LE LIVRE

*« Je vis avec ma vigne, je vis pour elle, sa sève coule dans mes veines,
rien ne pourra nous séparer. »*

Patricia Orтели

Rien ne prédestinait Patricia Orтели, ancienne élève de l'École du Louvre, à devenir vigneronne. Pourtant, à 30 ans, elle abandonne la Grèce antique et acquiert un vignoble perdu au cœur des collines provençales, presque à l'abandon : le domaine de la Calisse, aujourd'hui renommé. Elle se forme à la viticulture et à l'œnologie et, déterminée, draine, nivelle et replante. Précurseur, elle a en effet décidé que ses vins seraient en totale symbiose avec la nature : dans ce coin de Provence à la Pagnol, elle sera l'une des premières à travailler entièrement en agriculture biologique.

À force de travail, d'humilité, d'obstination et de passion, elle réussira à s'imposer dans un monde difficile et fermé, réussissant à s'imposer malgré les chausse-trappes, les a priori et la puissance des géants du secteur : ce livre est son histoire.

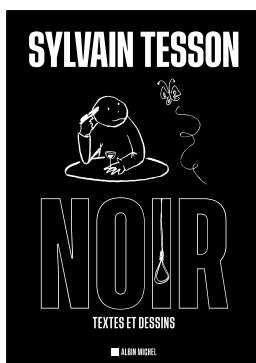
L'AUTRICE

Patricia Orтели est une pionnière des vins biologiques en Provence. Depuis plus de 30 ans, vigneronne propriétaire du domaine de la Calisse, en AOC Coteaux Varois en Provence, elle a façonné l'un des domaines les plus qualitatifs de la région.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11

☎ 01 42 79 10 53

agnes.olivo@albin-michel.fr



NOIR
Textes et dessins

Sylvain TESSON

En librairie courant mai 2022

LE LIVRE

« Depuis trente ans, je dessine à la plume des croquis de pendus et de suicidés. Sur les routes, dans les cabanes, à bord des bateaux, j'ai couvert des milliers de feuilles. La mort m'a épargné. Ma méthode est donc bonne. Ces dessins n'ont rien de macabre. Ils ont pour mission de me rappeler que je suis mortel. Dans le désordre de la vie, on aurait tendance à l'oublier. Je conjure le sort en écrivant, en dessinant. Arrière la mort ! »

Sylvain Tesson

Peut-être l'un des livres les plus intimes de Sylvain Tesson, dans lequel il dévoile dans un essai très personnel, en introduction à ses 250 dessins personnels préférés, cette manière pour lui de conjurer la mort : une déclaration d'amour à la vie !

L'AUTEUR

Sylvain Tesson est l'auteur de *La panthère des neiges* (Gallimard, prix Renaudot 2019). Chez Albin Michel, il a publié *En avant, calme et fou* (avec Thomas Goisque).

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



JE MARCHE DONC JE PENSE ***Le philosophe et le neurologue***

Roger-Pol DROIT et Yves AGID

En librairie le 5 mai 2022

LE LIVRE

Penser serait-il une façon de marcher ? Voilà ce que cherchent à comprendre, en confrontant leurs savoirs respectifs, un philosophe-écrivain et un médecin-chercheur.

Durant quatre saisons, dans les champs et les bois, ils dialoguent librement en cherchant à comprendre ce qui se passe en nous.

La marche favorise-t-elle la pensée ? Si oui, pourquoi ? La pensée est-elle comparable à une marche ? Comment le cerveau contrôle-t-il à la fois les mouvements des jambes, l'équilibre et la posture du corps ?

Quels rapports entre ces trois caractéristiques de l'espèce humaine : penser, parler, marcher debout ?

Ils évoquent enfin les relations entre sciences et philosophie, leur fâcheux divorce, leurs retrouvailles souhaitables.

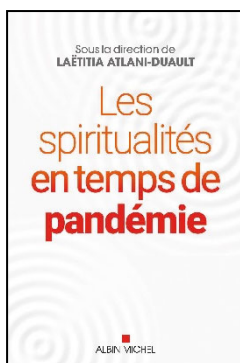
Entre divergences et convergences, leur commune volonté d'y voir clair est communicative.

LES AUTEURS

Roger-Pol Droit, philosophe et écrivain, a été chercheur au C.N.R.S. et enseignant à Sciences-Po. Son œuvre, une quarantaine de livres (recherches, pédagogie, enquêtes, fictions), est traduite en plus de trente langues.

Yves Agid est professeur émérite de neurologie et de biologie cellulaire à Sorbonne Université, ancien chef de service (hôpital de la Salpêtrière), membre de l'Académie des sciences, co-fondateur de l'Institut du Cerveau. C'est un spécialiste de l'étude des mécanismes et du traitement des maladies neurodégénératives.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



LES SPIRITUALITÉS EN TEMPS DE PANDÉMIE

COLLECTIF
Sous la direction de Laëticia Atlani-Duault

En librairie le 5 mai 2022

LE LIVRE

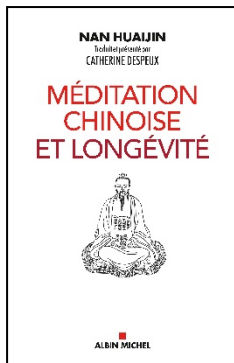
Les religions ont-elles quelque chose à dire au sujet du Covid 19 et plus généralement des maladies collectives que sont les pandémies ?

L'anthropologue **Laëticia Atlani-Duault** a mené l'enquête en allant interroger quinze représentants des grands courants spirituels contemporains. Le résultat est une fresque passionnante, qui pousse à une réflexion élargie sur la condition humaine aujourd'hui, avec les témoignages notamment d'**Éric de Moulins-Beaufort**, archevêque de Reims et président de la conférence des évêques de France, **François Clavairolly**, pasteur et président de la Fédération protestante de France, **Haim Korsia**, grand rabbin de France, **Chems-eddine Hafiz**, recteur de la Grande Mosquée de Paris ; et **Olivier Wang-Genh**, président de l'Union bouddhiste de France.

LA DIRECTRICE DE L'OUVRAGE

Laëticia Atlani-Duault est anthropologue et spécialiste des crises politiques et sanitaires. Fondatrice de l'Institut Covid19 Ad Memoriam (Université Paris Cité, elle est également Directrice de recherche à l'IRD - Université Paris Cité, Professeur affilié à l'Université Columbia de New York, et membre du Conseil scientifique Covid19.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



MÉDITATION CHINOISE ET LONGÉVITÉ

Nan HUAIJIN

Traduit et présenté par Catherine Despeux

En librairie le 12 mai 2022

LE LIVRE

Le corps et l'esprit interagissent continûment. La méditation, attitude corporelle visant à la quiétude de l'esprit, rétroagit sur la santé du corps. Ici, la longévité ne doit pas être comprise comme un allongement du temps de la vie, mais plutôt comme une mise en évidence des effets physiologiques de la méditation.

Nan Huaijin (1918-2012) a voué sa vie à la défense de la culture lettrée traditionnelle, d'abord à Taïwan, puis à Washington et à Hong Kong, enfin en Chine continentale où il a été admis à enseigner.

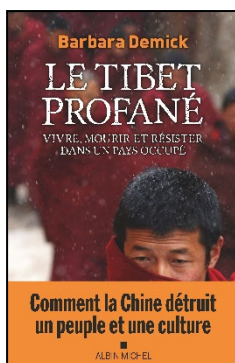
Son langage, dynamique et moderne s'accompagne de nombreux schémas et dessins de postures qui renforcent la clarté de son propos.

L'AUTEUR ET LA TRADUCTRICE

Nan Huaijin (1918-2012) est un penseur chinois qui a voué sa vie à la défense de la culture lettrée traditionnelle, d'abord à Taïwan, puis à Washington, à Hong Kong, et enfin en Chine continentale où il a été admis à enseigner.

Catherine Despeux, née en 1946, est une sinologue. Elle a longtemps enseigné à l'INALCO, connue pour ses nombreux livres sur le taoïsme, le tai chi chuan ou le bouddhisme chan.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



LE TIBET PROFANÉ

Vivre, mourir et résister dans un pays occupé

Barbara DEMICK

Traduit de l'américain par **Bruno Boudard**

En librairie le 5 mai 2022

LE LIVRE

Nombre d'Occidentaux se tournent vers le bouddhisme tibétain en quête d'une réponse à leurs angoisses existentielles, mais ils sont bien peu à connaître la réalité du quotidien des 6 millions d'habitants du Tibet. Longtemps perçu comme le royaume inatteignable des moines bouddhistes, le pays demeure une terre interdite – gérée de main de fer par la Chine depuis les années 1950, laquelle contrôle l'attribution de visas touristiques et empêche les journalistes d'accéder au terrain.

Dans *Le Tibet profané*, **Barbara Demick** dresse le portrait de Ngaba, ville frontalière de l'est du plateau tibétain, devenue la « capitale mondiale des auto-immolations ». Régulièrement, un moine, une nonne, un paysan ou un lycéen vont dans le centre de la ville, souvent au monastère de Kirti, scandent des slogans contre la domination chinoise, puis s'immolent par le feu. Portrait saisissant du Tibet d'aujourd'hui et de certains de ses habitants : une princesse dont la famille a été décimée durant la Révolution culturelle ; un jeune nomade qui se radicalise dans un monastère ; une lycéenne sommée de choisir entre sa famille et une bourse chinoise ; ou encore un poète prêt à tout pour faire entendre la voix de la résistance.

Tous sont confrontés au même dilemme : faut-il résister à la Chine ou se soumettre ? Continuer à prôner la non-violence ou prendre les armes ?

L'AUTRICE

Ancienne correspondante du *Los Angeles Times* à Séoul puis à Pékin, **Barbara Demick** a été maintes fois primée dans le domaine des droits de l'homme.

Son précédent ouvrage, *Rien à envier au reste du monde*, consacré à la Corée du Nord (repris en « Espaces libres » en 2021), a été traduit en une vingtaine de langues, largement salué par la presse et finaliste du National Book Award.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



UN CHÂTEAU EN BOURGOGNE

Jean-Louis REMILLEUX
Photos Benjamin Chelly

En librairie le 19 mai 2022

LE LIVRE

Ce livre raconte le destin d'un grand château de campagne qui traverse l'histoire de France : il connaîtra au Moyen-Âge les conflits entre Louis XI et Marie de Bourgogne (Chrétien de Digoine y laissera sa tête), la Révolution française, Napoléon, la Restauration, les deux guerres mondiales, du sang et des larmes... mais aussi les visites hautes en couleurs de Sarah Bernhardt, de Jacques Offenbach et des frères Goncourt.

Sauvé et restauré par **Jean-Louis Remilleux** qui lui a redonné tout son lustre, Digoine est révélé pour la première fois dans ce livre qui dévoile tous ses trésors.

L'AUTEUR

Jean-Louis Remilleux né en 1959, est producteur pour la télévision – notamment de « Secrets d'Histoire » – et auteur de plusieurs livres d'entretiens (Jacques Vergès, Michel Serrault...). Passionné d'art et d'histoire, il a restauré et ouvert au public le château de Groussay, à Montfort l'Amaury, puis le palais Di Lorenzo del Castelluccio, à Noto en Sicile (il en a fait un livre : *Un palais en Sicile*, Albin Michel, 2019), et enfin le château de Digoine, en Bourgogne, dans le Charolais.

Benjamin Chelly est photographe spécialisé dans le patrimoine.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr



BALLON OU L'ENLÈVEMENT DE MEYNALDO **BD**

COURTY / JC DEVENEY / David COMBET

En librairie le 5 mai 2022

***Deux pieds nickelés enlèvent la nouvelle star brésilienne de foot du Paris Saint Justin.
Une comédie sur le foot, version « près de chez vous »***

LE LIVRE

Alors qu'ils vivent entre intérim et espoirs musicaux, André et Math décident de kidnapper Meynaldo, la nouvelle star brésilienne de foot du Paris Saint Justin, pour réclamer une rançon. Malheureusement pour eux, ils sont (très) loin d'être des caïds du kidnapping. Faux méchants aigris, vrais cœur tendres, ils forment un impayable duo de bras cassés qui va très vite faire tourner le projet d'enlèvement en comédie à l'italienne.

À partir d'un fond social et footballistique réaliste, et un sujet qui frôle le polar, *Ballon ou L'enlèvement de Meynaldo* joue à fond le décalage et l'humour, et propose une course-poursuite à la façon d'un Guy Richie français.

« 30 millions, sérieux, c'est quoi pour le PSJ ? À peine un mois de salaire de tous ses joueurs réunis. Sans compter que le gars est beaucoup moins surveillé qu'une banque. » André

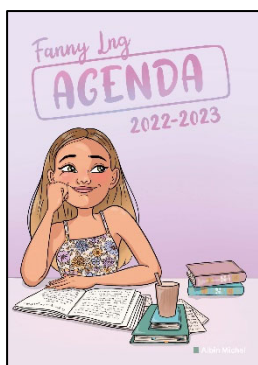
LES AUTEURS

Né en 1969, **Nicolas Courty** travaille à Paris pendant une dizaine d'années dans le milieu de l'entreprise mondialiste. Blasé des blazers, il mute à son tour et revient s'installer à Lyon. En 2000, il reprend la librairie Expérience avec Jean-Louis Musy, et s'essaie en parallèle au scénario BD. Guitariste rythmé des renommés "Splitters", il aime à dire que la musique est un cri qui vient de l'intérieur.

JC Deveney suit des études d'histoire à Aix-en-Provence, de lettres à Montréal, et de terrasse à Montpellier, avant de s'installer à Lyon en 2001. De sa rencontre avec Guillaume Martinez et Raf Sarfati naîtra *L'Épicerie Séquentielle*, l'association des auteurs de BD lyonnais. Depuis, il multiplie les scénarii de bande dessinée dont *Géante* avec Nuria Tamarit ou *Niala* avec Christian Rossi.

Après une jeunesse partagée entre la vallée de la Maurienne et la ville de Valence, **David Combet** intègre l'école d'Arts Appliqués ENAAI à Chambéry, en 2009, pour y apprendre les secrets de la bande dessinée et de l'illustration. Après plusieurs ouvrages collectifs (*Projet Bermuda, Axolot...*), il adapte les romans jeunesse *Cherub* en bande dessinée avec Baptiste Payen avant de se lancer dans des projets originaux comme *Ballade*, écrit par JC Deveney et Nicolas Courty.

Pascaline Tesnière ☎ 01 42 79 46 30 / 07 86 13 26 52
pascaline.tesniere@albin-michel.fr



AGENDA 2022-2023

LNG Fanny

En librairie le 5 mai 2022

Fanny (@fannylng), illustratrice, propose sa version haute en couleurs de l'outil indispensable pour une bonne organisation.

LE LIVRE

De septembre 2022 à septembre 2023, découvrez avec les dessins girly et pleins d'humour de Fanny tout ce qu'il vous faudra pour un quotidien bien organisé :

- **Les calendriers mensuels**
- **Une page d'ouverture chaque mois avec une to do list**
- **Les pages semaines avec des espaces pour ne rien oublier**
- **Le portrait astro du mois**

Sans oublier de quoi **se divertir** (mini-BD, coloriages) et des conseils et astuces pour **réduire son impact écologique** au quotidien.



L'AUTRICE

Fanny de @fannylng est une illustratrice autodidacte, qui raconte son quotidien sur Instagram, à travers des illustrations drôles et colorés suivis par près de 200 000 abonnés. Engagée pour l'écologie, elle lance en 2018 le #drawforearth et se démarque grâce à ses starter pack sur le zéro déchet et l'astrologie.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



LE MONDE INSOUÇONNÉ DE BÉBÉ *Deux spécialistes nous révèlent les mystères de la naissance*

KRIEF Sonia & LANCELIN-HUIN Nathalie

En librairie le 26 mai 2022

LE LIVRE

Nous avons tous vécu l'aventure incroyable de la naissance. Mais que reste-t-il dans nos mémoires des années plus tard ? Nos premiers instants ont été précieusement consignés dans un album photo mais impossible de se souvenir de notre premier cri et des premiers instants de notre vie intra-utérine.

La vie des bébés, du ventre de la mère à ses 1^{ers} jours, est pleine de secrets insoupçonnés que vous découvrirez au fil des pages de ce **nouvel ouvrage de Sonia Krief et Nathalie Lancelin-Huin**. *Le monde insoupçonné de bébé* permet de **(re)découvrir les sensations du fœtus et du nouveau-né**. Obscurité, températures, sons... Le nourrisson vit un véritable chamboulement lorsqu'il pousse ses premiers cris. Cet essai pratique vise à expliquer le changement de monde pour les bébés, il participe à leur assurer la transition la plus douce possible.

Au programme de cet **ouvrage de 128 pages** : de nombreux conseils pratiques et témoignages récoltés par les autrices. Grâce à leur expérience du terrain et à des études scientifiques, **Sonia Krief et Nathalie Lancelin-Huin** donnent un véritable coup de pouce aux parents, à leurs proches et aux professionnels de la petite enfance pour mieux comprendre ce que vivent les bébés. Les autrices se font le **porte-voix des tout-petits**, afin qu'il y ait un **meilleur accompagnement du passage de l'intra à l'extra-utérin**. Un véritable guide qui aidera tous les futurs et jeunes parents à préparer la venue au monde de leur bébé. En découvrant les mille et un conseils distillés chapitre après chapitre, ils auront toutes les clefs pour vivre au mieux l'arrivée de bébé et l'accompagner dès le début de sa vie.

LES AUTRICES

Professionnelles de la petite enfance, Sonia Krief et Nathalie Lancelin-Huin étaient faites pour se rencontrer. C'est à l'École du Bien Naître, créée par Sonia Krief, que la route des deux femmes se sont croisées.

Auxiliaire de puériculture depuis plus de 40 ans, Sonia Krief s'est fait connaître par le Thalasso Bain Bébé qu'elle propose aux nouveaux nés. Depuis, l'autrice a fait du chemin, notamment sur les réseaux sociaux où elle rassemble une communauté de 296k abonnés et sur sa chaîne Youtube « Le bain de Sonia TM » (49 millions de vues pour la seule vidéo des jumeaux). Intervenant dans différentes émissions de télévision (*La maison des maternelles, Babyboom, Télématin*), elle est aujourd'hui incontournable dans l'univers de la parentalité. Toutes ses expériences l'ont par ailleurs amenée à ouvrir en 2019 l'École du Bien Naître qui forme à différentes techniques utilisées en périnatalité : bains, massages, conseils en lactation... Elle est également l'autrice de *J'accueille mon bébé* (25 000 exemplaires vendus).

Psychologue spécialisée en périnatalité, Nathalie Lancelin-Huin donne des conférences à l'École du Bien Naître. En plus d'exercer à la maternité du Pôle Femme Mère Enfant de l'hôpital d'Annecy et en cabinet libéral, elle a créé son propre organisme de formation. Elle est l'autrice de *Enceinte, voyage au coeur des émotions* (Horay, 2018).

Virginie Giraudier ☎ 06 85 21 68 16
virginie.giraudier@13attaches.com



AU SECOURS, MON ENFANT NE MANGE RIEN !

**Alexia CHALLAN BELVAL
& Aurélie GRIMAUD DAUNIZEAU**

En librairie le 5 mai 2022

LE LIVRE

**Que faire quand chaque repas devient une épreuve ?
Quel parent ne s'est pas un jour senti démuni devant un enfant qui « ne mange rien »,
devant ses crises de larmes, son opposition systématique ?
Qui n'a pas tenté mille subterfuges pour éviter que les repas tournent au cauchemar ?**

Alexia Challan Belval et Aurélie Grimaud Daunizeau **abordent sans détour** et de manière accessible le sujet des difficultés alimentaires. Et ce afin d'accompagner, de guider et surtout **de rassurer ces parents inquiets à l'idée que leur enfant ne mange pas assez, pas assez bien.**

Grâce à leur approche complémentaire (la psychologie et la psychomotricité), et à leur longue expérience en consultation, elles leur donnent des **pistes concrètes pour sortir de ces troubles le plus tôt possible.**

Foisonnant de **conseils simples, d'astuces, de témoignages**, ce livre précieux rassurera les parents, aidera les enfants à varier leur alimentation et permettra aux repas familiaux de retrouver de la sérénité grâce notamment à la dédramatisation et la définition d'un nouveau cadre.

Au programme :

- **Interviews de professionnels de santé spécialisés** : diététicienne, chercheur en neurosciences, gastro-pédiatre...
- **90 défis ludiques** à relever en famille pour retrouver du plaisir à table.
- **Pièges à éviter** pour des repas plus sereins
- **Cas concrets de parents et d'enfants** qui ont trouvé les solutions

LES AUTRICES

Alexia Challan Belval est psychologue clinicienne, et mère de trois enfants.

Aurélie Grimaud Daunizeau est psychomotricienne spécialisée dans l'enfance, et mère de deux enfants.

C'est en exerçant à l'hôpital Trousseau, à Paris, au sein d'une consultation pluridisciplinaire consacrée aux enfants qui souffrent de difficultés alimentaires, qu'elles se sont rencontrées.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



FRANCE : ROAD TRIPS EN VAN

Par le compte Instagram *Des fenêtres sur le monde*

En librairie le 28 avril 2022

LE LIVRE

*Randos, bivouacs, rencontres enrichissantes et paysages extraordinaires.
Des itinéraires bucoliques et sauvages, testés par les auteurs,
pour partir à la découverte de la France en mode « Vanlife ».*

Amoureux de voyages et ayant besoin d'une pause dans leur quotidien d'architectes, ces deux Marseillais ont tout quitté **en 2015 pour partir à l'aventure sur les routes d'Amérique du Nord**. Une première aventure de plus de 200 000 kilomètres !

Revenus en France à cause de la crise sanitaire en 2020, Joana et Éric n'ont pas pour autant délaissé leur mode de vie. C'est à bord de deux vans rénovés par leurs soins - « Toaster » - le combi Volkswagen bleu à l'esprit bohème, et « Kaktus », l'explorateur inarrêtable - qu'ils ont choisi de redécouvrir la France et d'en parcourir chaque recoin secret.

Riches de leur parcours et expérience, ils proposent dans ce véritable petit guide illustré encyclopédique **des itinéraires clé en main**, jalonnés de paysages à contempler, randonnées, coins insolites qu'ils présentent à la façon de récits de voyages. Bien plus qu'un guide généraliste c'est aussi un vrai partage d'expérience et de vécu. Joana et Eric publient également ici pour la première fois leurs magnifiques photos, d'une sensibilité et qualité hors norme.

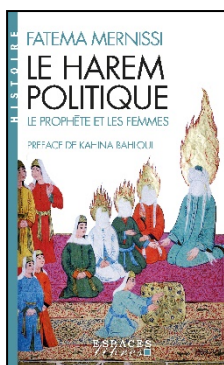
Que ce soit sur des routes bordées de villages et de paysages bucoliques ou sur des chemins à travers la nature sauvage, le couple de voyageurs a préparé des balades détaillées (cartes, horaires précis pour admirer une vue, un coucher de soleil etc...) à suivre pour tous ceux que ce mode de voyage très en vogue attire. En prime, Joana et Éric consacrent un chapitre aux **astuces et conseils pratiques** (aménagement du van, organisation à bord, obligations administratives...).

En véritable passionnés et connaisseurs du voyage, épris de nature et de liberté, ils offrent ainsi pour la première fois au plus grand nombre la possibilité de réaliser sur leurs traces des voyages en Van inoubliables. Pour découvrir (ou redécouvrir) la France autrement, et s'échapper seul, en couple, en famille ou entre amis..

LES AUTEURS

Éric Bournot et **Joana Boukhabza** sont les auteurs du compte Instagram à succès **Des fenêtres sur le monde**. Ils y partagent, à travers de magnifiques photos, leur quotidien à travers le monde, à bord de leurs vans vintage.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



LE HAREM POLITIQUE *Le prophète et les femmes*

Fatima MERNISSI
Préface de **Kahina Bahloul**

Espaces libres-POCHE

En librairie le 28 avril 2022

LE LIVRE

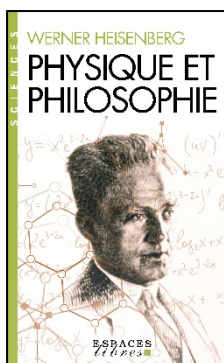
« Est-ce qu'une femme peut diriger un État musulman ? » demanda un jour **Fatema Mernissi** dans son épicerie de quartier. On lui rétorqua ce célèbre hadith : « Ne connaîtra jamais la prospérité le peuple qui confi e ses affaires à une femme. » Comment en est-on arrivé là ? Lorsque naît l'islam en 622, l'intention du Prophète est d'instaurer une communauté religieuse et démocratique au sein de laquelle hommes et femmes discuteront les lois de la cité. Quels méandres ont mené jusqu'à la femme voilée, mise à l'écart de la vie politique, confi née dans l'espace privé au nom de la foi religieuse ?

La sociologue a mené une véritable enquête policière à travers l'énorme masse de la littérature religieuse. Elle dresse l'état des lieux dans la Médine du VIIe siècle, lorsque les épouses du Prophète discutaient politique et allaient à la guerre...

L'AUTRICE

Fatema Mernissi (1940-2015) est une universitaire, sociologue et féministe marocaine. Elle s'attelle à observer la complexité des rapports entre les hommes et les femmes dans le monde arabe Parmi ses publications sont notamment parus, aux éditions Albin Michel, *Sultanes oubliées* et *Islam et Démocratie*. **Kahina Bahloul** préface cette réédition poche.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



PHYSIQUE ET PHILOSOPHIE

Werner HEISENBERG

Espaces libres-POCHE

En librairie le 28 avril 2022

LE LIVRE

Werner Heisenberg est l'un des maîtres de la physique théorique. Les conférences réunies dans ce livre ont été prononcées à l'université St Andrews durant l'hiver 1955-1956, avec cet objectif exigeant : « essayer de discuter les idées de physique moderne dans un langage qui ne soit pas exagérément technique, étudier leurs conséquences philosophiques, les comparer avec certaines traditions anciennes ».

Heisenberg s'exprime ainsi sur les rapports entre la théorie quantique et les autres sciences expérimentales, la théorie de la relativité, la structure de la matière. Il s'intéresse tout autant à la nouvelle situation en théorie quantique qu'au développement des idées philosophiques depuis Descartes et au rôle de la physique moderne dans l'évolution de la pensée humaine.

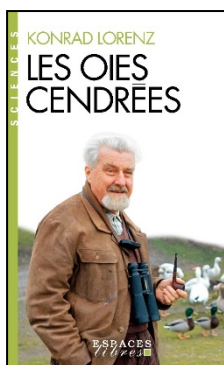
L'AUTEUR

Physicien allemand (1901-1976), élève de Max Planck, **Werner Heisenberg** a travaillé avec Wolfgang Pauli à la conception de la théorie quantique des champs. Prix Nobel de physique en 1932, il a élaboré le modèle moderne du noyau de l'atome.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11

☎ 01 42 79 10 03 / 10 53

agnes.olivo@albin-michel.fr



LES OIES CENDRÉES

Konrad LORENZ

Espaces libres-POCHE

En librairie le 28 avril 2022

LE LIVRE

Pendant près de soixante-quinze ans, **Konrad Lorenz** a étudié les oies cendrées. Fondés sur une observation minutieuse et patiente, ses travaux mondialement connus ont révélé, outre leurs caractéristiques physiologiques (locomotion, cris, nourriture, reproduction...), des comportements étonnants. Dans leur vie de couple, familiale et à l'intérieur d'un groupe, les oies cendrées adoptent en effet des comportements proches des comportements humains. Ainsi la hiérarchie entre elles, par exemple, est-elle fondée sur l'agressivité et sur l'empreinte, ce mouvement qui pousse l'oison à s'attacher au premier être vivant qu'il rencontre.

L'anthropomorphisme est tombé en discrédit, prévient **Konrad Lorenz**, pourtant « les similitudes entre les systèmes comportementaux humain et animal – ambition hiérarchique, jalousie, comportement d'attachement– existent bel et bien et sont remarquables ».

L'AUTEUR

Prix Nobel de médecine et de physiologie en 1973 avec Karl von Frisch et Nikolaas Tinbergen, **Konrad Lorenz** (1903-1989) est l'un des fondateurs de l'éthologie.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr